

Septembre 2003  
N°119

Association Vivre aux Longs Champs

Le Petit  
Valentin

66, Rue des Doyens Bouzat  
35700 RENNES  
Tél. : 02 99 38 77 08  
E-mail : [asval@wanadoo.fr](mailto:asval@wanadoo.fr)  
<http://assvalfree.fr/>  
*Permanence le samedi de 11h à 12h*

Rentrons

Le soleil a quelque peu stoppé ses effets, les enfants ont retrouvé le chemin de l'école, les passagers de l'été ont repris le chemin et l'équipe de

rédaction a repris le boulot. Vous allez donc pouvoir savourer cette rentrée en revenant sur quelques évènements qui ont marqué la fin de la saison.

Ne manquez pas notre **Assemblée Générale** qui aura lieu le **19 Septembre à 20h30** à l'EPI et qui est toujours un moment de rencontre privilégié ...

Assemblée Générale 2003

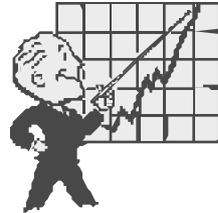
## Le 19 Septembre à 20h30 à l'EPI des Longs Champs

La vie de l'association

L'association Vivre aux Longs-Champs, depuis sa création, souhaite **dynamiser notre quartier** et défendre les intérêts des habitants.

Comme pour toute association, l'**Assemblée Générale** est le fondement d'un **fonctionnement démocratique**.

C'est l'occasion d'avoir une expression critique sur les actions menées. Celle-ci vous seront présentées en détail.



C'est aussi un moment qui doit permettre la définition des orientations pour la saison à venir.

C'est enfin l'élection de celles et ceux qui représenteront l'association pour cette saison.

**Adhérents**, par votre présence nombreuse, vous **légitimez** l'action de notre association et vous en garantirez le fonctionnement démocratique.

**Habitants, sympathisants**, vous trouverez dans cette soirée un espace pour exprimer vos revendications et vos désirs ou tout simplement **passer une soirée agréable**.

N'hésitez donc pas à nous rejoindre !

Au gré de nos animations et actions, nous avons trouvé dans le quartier un large soutien et une remarquable disponibilité des uns et des autres pour agir bénévolement au profit de notre collectivité.

Nous devons saluer chacun de ces engagements, même infimes.



# L'Association U.A.L.

C'est ...

## Des Commissions

Instances où les projets, les aménagements, les besoins du quartier et des habitants sont examinés en vue de propositions et/ou d'interpellations des décideurs- des soirées débat- une représentation des jeunes du quartier.

## Des Animations et des Activités



Tarot - Scrabble - Footing - Randonnée Pédestre - Multimédia - Voyages - Galette des rois - Course pédestre - Braderie - Partenariat avec le Burkina Faso - Généalogie.

## Des Services

Un accompagnement scolaire -Un réseau de baby-sitting - Une halte-garderie parentale : Bébébul'



## De l'information

Dans le "Petit Valentin" et sur notre site Internet - lors des réunions ou aux permanences du samedi matin.



## La représentation du quartier



Face aux élus, institutions et administrations.

La vie de l'Association

Le Cercle Paul Bert Longs Champs a repris ses différentes activités pour la saison 2003-2004.

Pour **les enfants**, en sus de l'accueil polyvalent du centre de loisirs, un grand choix d'activités socioculturelles et sportives est proposé : percussions, arts plastiques, théâtre, danses (hip hop, danse africaine, modern jazz), jeux et jouets en bois et tennis de table

Pour les **ados (11-14 ans)**, en sus des activités de l'an passé (hip hop, badminton, tennis de table, modern jazz) sont proposées deux nouvelles activités: danse afro-brésilienne et percussions

Pour les **adultes**, pas de changement par rapport à l'an passé; seront donc proposées les activités : Sports de la forme, Yoga, badminton, labo photo, volley (détente), basket (détente), tennis de table, modélisme et hand-ball (pour les moins de 18 ans)

Programme complet disponible au CPB Longs Champs. Pour tout renseignement, s'adresser au secrétariat. **tél: 02 99 27 63 27.**



**Samedi 11 octobre : Récolte de champignons** en forêt suivie d'une dégustation à l'EPI le soir.

Rendez-vous à 9h00 devant le gymnase des Longs champs .



**Samedi 18 octobre : HALLOWEEN.**

Après-midi : **Stage de danse irlandaise** à partir de 14h00. Prix : 5 euros.

Les lutins, sorcières, fantômes et autres personnages fantastiques se donnent rendez-vous dans la halle de l'EPI vers 16h00 avant de partir à la recherche des friandises dans le quartier.

Soirée: **Repas suivi d'un concert de musique irlandaise avec le groupe Lyres Des landes.** Au cours de ce concert , vous pourrez danser les danses apprises l'après -midi pour ceux qui auront suivi le stage .

Le repas -concert est à 14 euros pour les adultes et à 7 euros pour les enfants. L'entrée pour le concert seul à partir de 21h30 sans réservation est à 5 euros.

Les réservations sont à faire auprès du **CPB** avant le **11 octobre**.

**Portes Ouvertes**  
**les Vendredi 19 et Mardi 23 septembre**



La halte-garderie Bébébul organise **des matinées "portes ouvertes"** de 8h30 à 12h00 les **Vendredi 19 septembre et Mardi 23 septembre** à l'EPI des Longs-Champs, rue des Doyens Bouzat à Rennes.

L'occasion de découvrir la halte-garderie parentale des Longs-Champs, autour d'un goûter pour les petits et les grands!

« Bébébul » est une petite structure d'accueil en douceur des 0-4 ans. Structure unique à Rennes de part sa gestion parentale sous forme associative, elle permet aux petits de découvrir la collectivité dans le respect de leur rythme et se veut lieu d'échanges pour les enfants et les parents.

Cette halte-garderie, au sein de l'EPI, est ouverte deux matinées par semaine, le mardi et le vendredi.

A bientôt



Pour l'automne, la halte-garderie parentale « Bébébul » organise à nouveau une bourse aux vêtements et articles de puériculture : la « BébéBul'occas »,

**le samedi 11 octobre de 9h à 15h** dans les locaux de la halte situés dans l'EPI.

Vous profitez de la rentrée pour faire le grand rangement d'automne dans vos armoires, garages et greniers, pensez à Bébébul! Cette manifestation permet d'autofinancer l'activité de la halte garderie. L'équipe de BébéBul fait appel de nouveau à votre générosité, si vous n'avez plus l'utilité de vos vêtements de bébé, d'enfants, d'articles de puériculture, vous pouvez les déposer à « BébéBul » les mardi et vendredi matin.

Merci et à bientôt!

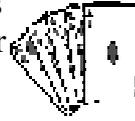


**BéBéBul'**  
**Mardi et vendredi matin de 8h30 à 12h00**  
**60 rue des Doyens Bouzat**  
**35700 RENNES**  
**☎ 02 99 63 55 33**

*La vie de l'association*

## Soirées Tarot aux Longs Champs

Le groupe tarot de l'association Vivre Aux Longs champs vous invite à les rejoindre une fois par mois le samedi soir au local de la BOUEZE, à la ferme des GALLETs.



Ces rencontres se jouent par tables de 4 à 5 joueurs (selon le nombre de personnes présentes).

Participation forfaitaire de **3 €** pour la soirée, **80 %** des engagements sont redistribués.

Un challenge récompensera le meilleur joueur de l'année. 7 participations sont obligatoires pour participer au challenge, les 6 meilleurs résultats seront pris en compte ainsi que le plus mauvais.

### Calendrier des rencontres

Les samedis,

**rendez-vous à 20 h 00** et début du jeu à 20 h 30.  
(Les retardataires ne seront acceptés que selon le nombre de places restant disponibles)

**20 septembre 2003**

**25 octobre 2003**

**15 novembre 2003**

**13 décembre 2003**

**24 janvier 2004**



**28 février 2004**

**27 mars 2004**

**24 avril 2004**

**15 mai 2004**

**5 juin 2004**

Renseignements ou informations :

Christian :06.60.12.05.41 ou Alain :02.99.63.26.66

## Randonnée Pédestre

Cancale  
Pointe Du Grouin



**Dimanche 21 septembre**

Le GR côtier nous emmènera des Nielles à Cancale, puis jusqu'à la Pointe du Grouin pour découvrir successivement grèves, bassins ostréicoles et petites criques bien abritées par de hautes falaises très découpées.

Randonnée à la journée de 17 km environ (avec arrêt pique-nique)

Rendez-vous dimanche à 9 h15 précises

Sur le parking d'Intermarché  
(départ à 9h30)

Prévoir pique-nique et chaussures de randonnée

Tarifs :

Adhérents : gratuit

Non adhérents: 2 euros

Participation aux frais d'essence pour les piétons  
(coût indicatif : 0.15 euro/km et par voiture)

## Baby Sitting

Pour l'établissement de la nouvelle liste cru 2003/2004, tous les babysitters anciens comme nouveaux se doivent de contacter :

Christine LE BOURG  
44 Square Colonel Rémy 35700  
RENNES

☎ 02 99 36 81 05 ( en soirée)

La date limite d'inscription est fixée au  
**18 octobre 2003**

Rappel des conditions requises :

- Age minimum : 16 ans (Autorisation parentale demandée pour les mineurs).
- Etre domicilié sur le quartier des Longs Champs.



*La vie de l'association*

## Week end à Hoëdic

### Samedi

6h00: pétantes, samedi 21 Juin, 6 voitures quittent le quartier à l'aventure  
9h00: nos 25 aventuriers quittent l'embarcadère pour Houat avec leur guide ...  
Mr Labiche

10h30: Rencontre avec quelques goélands et leurs petits !

13h15: Sur une plage paradisiaque, Mr Labiche entraîne avec lui à l'eau quelques baigneurs . Le soleil chauffe, le sable est brûlant. Le groupe s'est arrêté pour manger en cherchant désespérément un coin d'ombre.

13h45: Séparation du groupe en deux ... les adeptes du "je ne louperais pas une miette de l'île" et les "on prendrait bien un café"

16h45: Le groupe débarque à Hoëdic et se dirige vers le blockhaus ... notre repère pour la soirée

17h30: Concours de Montage de tentes .... pour accueillir tous les aventuriers ... avec l'aide de Bernard ... le spécialiste

18h30: Seconde séance de bain sur la plage de Tahiti ... il fait toujours aussi chaud

19h00: Apéro au blockhaus ... on a des munitions !

22h00: Gilles entonne "O solé mio" à la crêperie du bourg ... trois glaces brisées ... le cidre coule à flot

00h00: Chanson de marin sur la place centrale transformée en un bistrot géant ... c'est la fête de la musique à Hoëdic

### Dimanche

07h00: Un petit groupe va chercher le pain au bourg pour un petit déjeuner gargantuesque

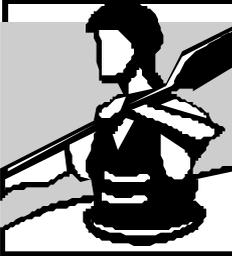
10h47: Mr Labiche explique le passé néolithique de l'île ... dont nous faisons le tour

15h30: Les bagages sont prêts à repartir .... Mr Labiche conduit avec le Zodiac quelques groupes à la découverte des îlots avoisinants ... troisième séance de bains pour les autres

18h30: Pot de l'amitié à St Pierre de Quiberon ... "Tout le monde, il est content ... et remercie notre G.O. .... vous savez ... ce Mr Labiche"

### Planning des randos

19/10 :	Le sentier du granit-Chauvigné	10 km
23/11 :	Jardins de Cesson-Sévigné (randonnée chantée de 9 km)	
25/01 :	Balade de Pouèze (Orgères et Chanteloup)	8 km
29/02 :	Les Landes de Campel	8 km
28/03 :	Circuit du Plessis-Bardou	10 km
2/05 :	Circuit de Dinard	15 km
5-6/06 ou 19-20/06 :	week-end à Clisson et Pornic	



Equipés comme des Vikings, les cracks du Kayak arrivent à Plouay pour s'embarquer.

Nos accros de la pagaie, vêtus d'un anorak en peau de phoque, se jettent dans leur canoë en équilibre sur le bord du quai.

# Kayak

Pas de koala, ni de toucan de Koudougou ou autre caïman congolais comme décor exotique, mais plutôt un goéland en équilibre ou un phoque sur sa banquise.

Nos canoteurs, à coup de rame, s'éclipsent bientôt de l'autre côté du lac au son saccadé de leur pagaie sur le clapotis des vagues.

Arrivés au camp viking, sur l'autre rive, où campe un ketch, ils savoureront, loin des tracas, en écoutant la toccata de Bach, le calme de ce coin tranquille.

Le coucou siffle soudain le tocsin, et notre équipe doit quitter ce quai d'une autre époque pour rentrer au bercail sacré.

Il faut quitter le kilt, rendre le képi, l'anorak et la pagaie, et laver son kayak.

Il est temps d'attaquer un kir au cassis à défaut de Tequila. Notre épique équipe, un peu cassée, raconte ses exploits en cassant une croûte au bord du quai.

## Repas de Squares

Les repas de quartier ont pu finalement avoir lieu samedi 14 juin avec un temps très clément malgré une journée qui avait mal débuté. Les rendez-vous classiques ont été reconduits .... De nouveaux points ont enrichi

cette troisième édition ... rue Monod, la Ferme des gallets, la MJC du Grand Cordel. Yves, adhérent Val et accordéoniste de la Bouèze a **promené un quatuor accordéon/bombarde** dans un circuit passant par **les 9 points de rencontre**.

Tout cela s'est terminé par un petit café à la ferme des gallets au son des accordéons diatoniques. Cette manifestation a déplacé, d'après nos sources, 250 personnes .... Certains d'entre nous ont même vu des regroupements non identifiés !

A l'année prochaine !



*La vie de l'association*

## Ensemble vocal Atalante

L'ensemble Vocal Atalante est constitué de personnes travaillant pour la plupart dans la technopole Rennes Atalante à Cesson.

Les répétitions ont lieu toutes les semaines **le Jeudi midi de 12h30 à 14 heures** en face du RIE Calydon. Le répertoire est essentiellement composé de chants classiques religieux et profanes.

**Chef de chœur et contact : Paul Lemesle**

**Email : paullemesle@equant.com**



(NB : La communication par email est indispensable pour le bon fonctionnement de la chorale)

La vie du quartier

Vous voulez vous détendre, vous changer les idées ?

La **bibliothèque Longs Champs** située dans l'EPI vous propose :

- des quotidiens (Le Monde, Ouest-France, l'Equipe...);
- des revues (les Inrockuptibles, Auto-journal, Elle...);
- des bandes dessinées;
- des romans (dont policiers, SF...);
- des documentaires sur des sujets très variés (de la cuisine à l'astronomie).



A bientôt.

Bonne rentrée à toutes et à tous..

### Adresse :

60, rue Doyen Albert-Bouzat  
35700 Rennes  
Tél : 02.99.63.64.27  
bibliotheque.longs-  
champs@bm-rennes.fr

### Horaires :

mardi, jeudi, vendredi : 14h - 18h30  
mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h30  
samedi : 10h - 12h / 14h - 17h (sous réserve pour les premiers samedis de septembre, appelez nous avant de vous déplacer)

M.J.C.

### Voix traçées

Installation sonore interactive :

**Luc Martinez et Jean Noel Montagné**

Création des visuels : **Jacques Lucas**

**Du 18 septembre au 29 octobre**

**Pour tout renseignement :**



**Le Grand Cordel mjc**

18 rue des Plantes

35700 Rennes

**Tél : 02 99 87 49 49**

[www.grand-cordel.com](http://www.grand-cordel.com)



CALENDRIER  
DU PETIT  
VALENTIN

# RENCONTRES

Au Local à 20h30

# ANIMATIONS

Portes ouvertes Bébébul les  
19/9 et 23/9

Assemblée Générale le 19/9

Tarot le 20/9

Rando le 21/9

BéBéBul occas le 11/10

Internet/Multimédia le 17/9

Comité de rédaction du petit  
valentin le 29/9

Internet/Multimédia le 1/10

Burkina le 8/10



Retrouvez toutes ces informations et plus (les photos  
de nos animations, infos pratiques du quartier,  
etc...) sur notre site Internet :

<http://assval.free.fr/>



*Le Petit  
Valentin*

LE PETIT VALENTIN: *Bimestriel d'information de l'association Vivre  
aux Longs Champs.*

Directeur de la publication: *Alain HATTY*

Rédacteurs : *Alain HATTY, Michel MORO, Gisèle SAUVEE, Christian  
DENIS, Marie-Cécile LARROCHE, Anne AUBRY-FROMENTIN,  
Isabelle DUOT.*

Insertion : *Juliette DUPAS, Emilienne FILLEUL, Joëlle GUERO,  
Simone LARCHER, Martine LAURENT, Sylviane QUINTON, Ginette  
COLIN, Gisèle SAUVEE*

Mise en page: *Isabelle DUOT*

Imprimerie: *Mille et un papiers  
N°119/ Septembre 2003*

*Association Vivre aux Longs Champs*