

Octobre 2003
N°120

Association Vivre aux Longs Champs

Le Petit
Valentin

66, Rue des Doyens Bouzat
35700 RENNES
Tél. : 02 99 38 77 08
E-mail : asval@wanadoo.fr
<http://assval.free.fr/>
Permanence le samedi de 11h à 12h

15 ans

Cent-vingtième numéro du Petit Valentin, et cela fait déjà 15 ans depuis sa création en 1988 que ce petit bulletin jaune visite vos boîtes aux lettres.

Conservez-le, vous y trouverez nombre

d'informations concernant l'association VAL et ses activités, mais aussi celles de nos partenaires associatifs, le CPB les Longs Champs, la MJC du Grand Cordel...

Retenez déjà et participez aux prochaines animations de VAL et de ses partenaires sur le quartier des Longs Champs : les « voix tracées » (MJC), la fête d'Halloween (EPI), le diaporama du voyage au Burkina (ferme des Gallets), la visite des serres de l'Université de Rennes, le concours de tarot annuel (EPI), le traditionnel voyage en car à Paris, dont vous trouverez toutes les dates en pages intérieures.



Bilan Moral

Les animations ponctuelles *Chant'Pommes*



Une troisième édition sur le thème de la pomme a eu lieu cette année. Malgré une programmation généreuse (Danse, Conte, Théâtre préparé par nos soins), les habituelles activités liées à cette fête, un repas à base de pommes préparé et pris en commun par les participants et enfin, cerise sur le gâteau, un spectacle musical de musique Russe et Tzigane ; cette fête n'a pas attiré la foule. On remerciera les bénévoles, qui à l'image du metteur en scène de la pièce de théâtre, se sont beaucoup investis sur cette journée. Le budget est équilibré.

Soirée diapos

Une soirée « Diapo » numérique a permis au « groupe rando » de revisiter le week-end rando, fort réussi de la côte de granit rose. Une trentaine de personnes se sont déplacées.

Le Voyage à Paris

Un grand classique annuel, au mois de décembre, pour faire du shopping, visiter un musée, aller voir ses amis. Remplissage du car assuré. Prochain voyage en décembre 2003 !



La Galette des rois

Cette manifestation a permis à près de 60 personnes adhérentes de se rencontrer pour passer une soirée dans la bonne humeur. A cette occasion, Gérard Pouchain et ses poulains, sont remontés sur les tréteaux, pour nous faire redécouvrir leur théâtre inventif.

La course d'orientation

Une « course d'orientation » a été organisée cette année à mi-forêt. Malgré le dynamisme du groupe rando et du groupe footing, cette activité qui allie technique d'orientation, découverte de la nature et course à pied, ne semble plus retenir les foules.

Soirées « Ciné » burkinabé à l'INSA

Malgré une incroyable programmation (deux soirées à l'INSA consacrées le même soir à deux projets de jumelages avec le Burkina, organisées par des associations différentes ... et sans concertation !), le groupe Burkina a eu beaucoup de succès lors de deux soirées consacrées au cinéma burkinabé.



Soirée Théâtre (groupe Burkina)

La traditionnelle soirée cabaret a été consacrée au théâtre (la troupe

(Suite de la page 2)

rennaise « Les ami'z en scène ») nous a fait découvrir ses talents et a enthousiasmé un public venu nombreux (120 spectateurs). Les intermèdes musicaux ont été assurés par le groupe de percussion («Bagolo Fo») qui a donné une couleur africaine à cette soirée. Le prix des entrées a bien sûr servi à alimenter les fonds permettant d'aider le village Siemtanga.

Les Foulées des Longs Champs / La Braderie

Bonne affluence cette année avec 191 inscrits et 161 coureurs classés, et une bonne proportion de féminines. Organisation parfaite, sous la baguette du groupe footing, avec un parcours ramené à 10,1 km. Attention à revoir le parcours et la sécurité pour éviter aux commissaires de subir les réactions violentes de certains automobilistes.

La braderie attirera quelques 650 bradeurs, et quelques milliers de visiteurs, avec un temps superbe. Un grand merci à l'ensemble des bénévoles sans qui ces deux manifestations ne pourraient exister. Gérard, notre clown ambulant, a apporté encore un peu plus d'animation, dans des rues pourtant bien bondées.



Les repas de Quartier

Dix squares (deux squares de plus que l'an dernier) se sont joints à cette sympathique manifestation de rue : 250 personnes sont sorties dans la rue partager un repas avec leurs voisins, accompagnés le temps d'une danse par La Bouèze et ses accordéonistes. Il existe des points de rencontre non identifiés ... ce qui prouve que cette manifestation est en train de s'ancrer dans notre quartier.

Journée Kayak

Début juillet, une douzaine de kayakistes se sont retrouvés sur la Rance pour un parcours matinal. Cette activité sera sans doute reconduite en 2004.



Les animations régulières

Le footing

Les séances d'entraînement du mardi soir pour les « pro » et du dimanche matin pour moins pros » sont suivies régulièrement par une bonne équipe dans la joie et la bonne humeur !

L'association VAL est présente dans de nombreuses courses régionales et même sur des marathons et semi-marathons.



(Suite page 4)

(Suite de la page 3)

Le tarot

La section Tarot a fonctionné régulièrement pendant toute l'année à la Ferme des Gallets, sous la 'garde' d'Alain et de Christian. Le concours de Tarot aura lieu cette année le 22 novembre, salle de l'EPI.



Le temps libre

Le local VAL est ouvert en semaine pour se retrouver autour de jeu de cartes ou de société. Toutes ces activités sont coordonnées par Juliette DUPAS.



La randonnée pédestre

Cette animation est un élément fédérateur de notre dynamique associative. Sept randonnées ont été organisées durant l'année, ponctuées par un week-end sur les îles d'Houat et d'Hoëdic. Un week-end particulièrement réussi.



Groupe Burkina

(voir article page 10)

Internet-Multimédia



Toujours un groupe de passionnés pour s'entr'aider à construire son site perso sur la toile, ou pour élaborer des projets de vidéo. Un projet sur l'histoire récente du quartier des Longs Champs est en bonne voie et devrait aboutir à la fin de l'année.

Et encore l'administration du site internet pour l'association VAL :

<http://assval.free.fr/>

Histoire du quartier/ généalogie

Lancée en janvier 2002 cette activité rassemble une poignée de passionnés à la recherche de nos racines. Des conseils, de la technique, l'informatique au service du chevronné ou du débutant sont à l'ordre du jour des réunions. L'année dernière, les objectifs du groupe se sont précisés. Nous avons quitté petit à petit la généalogie familiale pour aller vers un projet plus associatif....

L'histoire ancienne de notre quartier

L'aboutissement de ce projet ambitieux pourra être un objet multimédia encore non identifié confié au groupe précédent.

Les actions sociales

La commission environnement

Une seule réunion en 2003 mais de nombreux contacts avec les représentants

(Suite de la page 4)

de la municipalité. Cette commission va relancer ses travaux tout prochainement (réunion en octobre 2003).

La halte garderie bébébul'

Cette année, fonctionnement de Bébébul' tous les mardis et vendredis matins : la nécessité de ce changement a été confirmée par la fréquentation des enfants. Les comptes sont à l'équilibre grâce à l'aide de VAL et des fonds recueillis lors de la braderie, des ventes de vêtements. A noter le repas de quartier auquel le groupe a participé, à la ferme des Gallets, avec tous les 'anciens' de Bébébul' : près de 50 personnes.



Accompagnement scolaire

Cette activité suit son rythme de croisière, en partenariat avec l'école Jean Rostand, et avec l'assistance de plusieurs étudiants. Les enfants en difficultés sont accompagnés, et récompensés de leurs efforts par un travail sur ordinateur avec les logiciels ADI acquis l'an dernier.

Cette année le groupe a fonctionné avec 15 bénévoles dont 11 étudiants, lesquels ont suivi une formation dans le cadre de " la Charte Rennaise " à l'O.S.C.R. de Rennes. L'engagement de ceux-ci, l'appui de cette formation leur a permis de tirer vers le haut 17 enfants qui peinaient dans leur parcours scolaire, le but principal ayant été de favoriser leur épanouissement en relation avec les enseignants. Ils ont consacré du temps sur des questions d'organisation, de compréhension.

Réseau babysitting

Beaucoup de demandes : la liste des babysitters du quartier est très attendue. A noter aussi une forte demande de renseignements sur le site internet de l'association

Les relations avec les partenaires

MJC

Après une coopération en 2000 sur les NTIC, nous sommes en recherche de projet commun. La MJC a participé avec nous à l'organisation des repas de quartier mais nous devons développer beaucoup plus notre partenariat

CPB

Nos deux associations ont co-organisé une sortie à St-Nazaire (Chantiers de l'Atlantique et aux marais salants de Guérande) et se sont réunies au second semestre pour harmoniser nos manifestations au niveau du calendrier. En



(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

2003-2004, nous prévoyons de nouveaux projets communs à peaufiner.



Goût de Vivre

Toujours présents lors des manifestations de l'association VAL, les membres de l'association « Le goût de Vivre » fréquentent également nos animations régulières. Leur président, Patrick Aubry, participe occasionnellement au Conseils d'Administration de VAL en tant qu'invité.

La Bouèze

L'association La Bouèze a participé à l'animation de Chant'Pommes ainsi qu'à la soirée des Repas de Quartier.



GIE des LONGS CHAMPS

Le partenariat s'est poursuivi avec le GIE au niveau du week-end Course-Braderie.. Le GIE a contribué à notre approvisionnement pour l'organisation de différentes manifestations par des bons d'achat..

CMB

Le CMB a participé à la réussite de notre week-end Course/Braderie en apportant sa contribution à la l'organisation de la course (dossards, car podium) et à la récompense des coureurs .

Les Conseils de Quartier

Plusieurs représentants de l'association VAL ont participé aux Conseils de Quartier animés par les représentants de la municipalité.

Chantal Labbé, Denis Guéro et André Biche, adhérents de notre association font partie du bureau du Conseil de Quartier.

Plusieurs représentants de l'association VAL ont participé régulièrement aux réunions des différentes commissions du Conseil de Quartier.

Le premier journal du conseil de quartier, a été distribué, par notre équipe de « postiers » dans le quartier.

En guise de conclusion

Cette année encore, l'association VAL a montré tout son dynamisme, tant par le nombre de ses bénévoles que par la qualité de ses manifestations. La braderie 2003, notre baromètre, a montré cet intérêt fort des bénévoles pour notre association.

Nous auront une pensée émue, pour Yves PIEL, qui par sa gentillesse et son dévouement, incarnait beaucoup de nos valeurs et qui nous a quitté beaucoup trop tôt.



Nouveau CA VAL

Le nouveau Conseil d'Administration VAL a élu son bureau pour 2003-2004 :

Président : Michel MORO

Vice-Présidents : Denis GUERO et Gérard POUCHAIN

Trésorière et trésorier adjoint : Isabelle DUOT et Jean-Michel QUIN-
TON

Secrétaire : Félicité DESBROUSSES

Cinq administrateurs complètent le Conseil d'Administration :

Alain HATTY, France SCHEPENS, Liliane DELANOE, Roger LAR-
CHER, Chantal LABBE



Pour l'établissement de la nouvelle
liste cru 2003/2004, tous les baby-
sitters anciens comme nouveaux se
doivent de contacter :

Christine LE BOURG
44 Square Colonel Rémy 35700
RENNES

☎ 02 99 36 81 05 (en soirée)

La date limite d'inscription est fixée au
18 octobre 2003

Rappel des conditions requises :

- Age minimum : 16 ans (Autorisation parentale demandée pour les mineurs).
- Etre domicilié sur le quartier des Longs Champs.



Jeu de mots

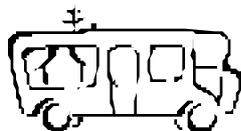
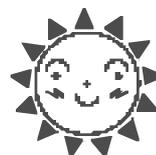
L'objectif est de vous proposer un peu d'histoire sur des mots souvent prononcés compte tenu du contexte.

Cet été le soleil a frappé fort dans notre quartier. Ceci n'a bien entendu rien à voir avec le fait que notre quartier a accueilli pendant quelques jours quelques caravanes exotiques.

J'ai donc choisi deux mots très colorés pour traduire cet été si torride.

Canicule: Etymologiquement, ce mot signifie "petite chienne", désignant Sirius, l'étoile principale de la constellation du Grand Chien. Par métonymie, il s'est dit de la période de chaleur pendant laquelle cette étoile se lève et se couche en même temps que le soleil.

Poétique non !



Tzigane: Ce nom remonterait au grec Byzantin Atsinganos qui signifie "qui ne touche pas". Il désignait à l'époque, une secte de manichéens, venue de Phrygie à Byzance et connus comme magiciens.

Le nom d'Egyptien a longtemps prévalu parce que dans la Grèce médiévale, les voyageurs occidentaux avaient remarqué une colonie tzigane en un lieu dit "Petite Egypte", sans doute à cause de sa fertilité.

Cette forme a donné en espagnol "Gitano", altération de Egypciano et en anglais, "Gipsy".

Le Tzigane est aussi une langue... C'est le nom d'un ensemble de parlers qui se rattache au groupe indo-aryen des langues indo-européennes. Les groupes nomades sont partis de l'Inde du Nord-Ouest aux alentours de l'an 1000 et se sont répandus lentement dans une grande partie de l'Europe et de là, sur tous les continents. Les Tziganes ont appris les langues des pays traversés et leur ont empruntés de nombreux mots. Le Tzigane demeure une langue sans tradition écrite. Des mots de cette langue ont pénétré dans l'argot comme le mot manouche qui est apparenté au nom sanskrit désignant l'être humain.

La vie de l'association

Conseil de Quartier

L'Assemblée Générale du Conseil de Quartier se déroulera le lundi 13 octobre 2003 à la MJC du Grand Cordel à 20h30.

Elle fera un bilan des activités des différentes commissions : commission aménagement, commission éducative locale, commission sécurité et vie quotidienne, commission animation.

Ce sera aussi l'occasion pour les habitants qui veulent participer à la vie du quartier de s'inscrire à ces commissions pour l'année 2003-2004.

VOYAGE A PARIS

Samedi 6 décembre 2003

Voyage en car - Journée et soirée libres.

Départ : à 5h près du local de "Vivre Aux Longs Champs"

(entre l'école et le gymnase), 66 rue des Doyens Bouzat

Retour : départ de Paris à 23h55. (Place de la Concorde). Arrivée à Rennes vers 5h00 le dimanche matin..

Tarifs : + de 16 ans

21 €: adhérents à VAL et 27 €pour les non-adhérents (dont 3€ d'adhésion ponctuelle)

- de 16 ans

18 €adhérents à VAL et 24 €pour les non adhérents (dont 3 € d'adhésion ponctuelle)

Les réservations se font par inscription (dans la limite des places disponibles) avec envoi du règlement correspondant.

Date limite d'inscription : **16 novembre 2003**

Remboursement : prévenir au minimum 48h avant le départ.

Pour tous renseignements téléphonez à la permanence de l'association le samedi de 11h00 à 12h00.

IMPORTANT :

. Les mineurs de plus de 15 ans non-accompagnés doivent fournir une autorisation signée des parents.

. Les mineurs de moins de 15 ans non-accompagnés ne peuvent être acceptés.

✂.....

Noms/Prénoms :

Adresse :

Téléphone :

Date de naissance (de chacun) :

Si inscription unique d'un mineur de moins de 15 ans :

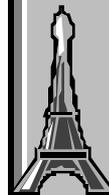
"Je serai accompagné par" :

Ci-joint règlement total de :

(chèque à l'ordre de Vivre Aux Longs Champs)

Mineur de plus de 15 ans : autorisation parentale jointe (impératif)

Voyage à Paris



Burkina

La vie de l'association

Dans le cadre d'un développement durable des relations entre le village de Sientanga au Burkina, nous avons organisé différentes manifestations visant à faire découvrir le Burkina et récolter des fonds afin de soutenir les actions de développement choisies par la population du village de Sientanga.



Animations :

→ Semaine Film et Fespaco 2003

Découverte du Burkina à travers la vision de cinéastes Burkinabé lors de 2 soirées dans les locaux de l'INSA.

→ Soirée café théâtre avec la participation bénévole de la troupe Les Ami'Z en scène



→ Braderie : comme l'an passé, le BURKINA était présent à la grande braderie des Longs Champs. Les membres du groupe Burkina ont tenu un stand, alimenté en objets grâce à vos dons.

→ Préparation du voyage de Juillet

Nous remercions toutes les personnes nous ayant soutenu. Grâce à votre mobilisation et votre générosité de l'année dernière, nous avons pu financer en Février 2003, **3 forages ainsi que** l'achat de **manuels scolaires** pour un total de 1200 €



En 2003/2004, nous espérons continuer à soutenir le village de Sientanga à financer et à installer un moulin à grain . Ce projet coûterait environ 2000 à 2300 euros.

Les animations de cette année serviront à ce financement.



Dans le cadre des échanges amicaux entre nos deux communautés, un groupe de notre quartier s'est rendu en Juillet à Sientanga. Nos émissaires ont été accueillis chaleureusement. Il faut savoir que nos « vacanciers » financent intégralement leur voyage. Tous les bénéfices réalisés lors des différentes manifestations passées et à venir sont et seront intégralement destinés à notre action de développement durable avec Sientanga.

C... e action.

VOYAGE AU BURKINA --- ETE 2003
DIAPORAMA photos
Vendredi 14 novembre 2003 20 h30
Ferme des Gallets - salle de la Bouèze

Ils étaient quatre de l'association Vivre Aux Longs Champs à avoir choisi comme destination pour leur repos estival, le Burkina Faso. C'était leur première fois en Afrique de l'Ouest. Il faut leur rajouter Félicité et sa famille qui eux sont des habitués.

Nos quatre voyageurs *Gisèle, Chantal, Catherine et Bertrand* ont donc rendu visite aux habitants de **Sientanga** à côté de Koudougou qui est le village avec lequel le quartier des Longs Champs est **en relation**. Ils ont, à cette occasion, été reçus chaleureusement par leurs collègues de l'**ADESS** (Association pour le Développement Economique et Social de Sientanga)

Ils sont revenus enchantés de leur voyage, et surtout de leur semaine passée à **Sientanga** en compagnie de leurs amis de l'**ADESS** qui leur ont fait **découvrir leur village, leur quotidien et leurs coutumes**. Ils sont de ce fait revenus avec plein de souvenirs et surtout **plein de photos**.

Ils se proposent de nous faire partager **en images** leurs aventures, leurs rencontres, leurs émotions et leurs coups de cœur : l'accueil exceptionnel qu'ils ont reçu, la fête au village, le reboisement, une journée vélo inoubliable à travers les concessions, la fabrication du beurre de karité, les crocodiles sacrés (des vrais), la fabrication des mangues séchées, et encore d'autres choses

Après le diaporama, si ce voyage vous a creusé l'appétit, vous aurez la possibilité de déguster des gâteaux et/ou de la boisson et d'autres produits burkinabés.

Nous vous attendons le vendredi 14 novembre à la ferme des Gallets à 20h30 pour **une agréable balade photos** au Burkina Faso et plus exactement **au village de SIEMTANGA**.

L'équipe des voyageurs



La vie de l'association

Une bonne équipe des coureurs des Longs Champs a participé le 13 septembre au **trail des menhirs à Saint-Just**. Les parcours de 15 ou 32 km empruntaient des sentiers vallonnés et nous ont permis de découvrir les nombreux mégalithes des Landes de Cojoux.

Le 20 Septembre, une quinzaine de coureurs a passé un test de VMA (Vitesse Maximale Aérobie) sur la piste du stade de la Bellangerais. Nous avons pu bénéficier des conseils d'un entraîneur du Conseil Général.

Les courses programmées en cette fin d'année sont les suivantes :

- **Tout Rennes court** le 12 Octobre (10 ou 21.1 km)
- **Foulées de Maurepas** le 15 Novembre (9,9 km)
- **Courir à Chantepie** le 30 Novembre (10,1 km)
- **Foulées de Guignen** le 14 Décembre (9,9 km)

Et d'autres rendez-vous en 2004 ! Pour tous, les entraînements continuent : le **dimanche** à 9h30 (Rendez-vous au local VAL) pour un ou plusieurs tours du parc des Gayeulles (tous niveaux) et le **mardi** à 18h (Rendez-vous au parking du gymnase) pour les coureurs plus entraînés.



Une partie de l'équipe au trail de Saint-Just

Randonnée Pédestre

Cancale
Pointe Du Grouin



Combien de kilomètres avons-nous parcouru : 17, 16, 14, 12 kilomètres ?

Peu importe, le soleil radieux était au rendez-vous, 2 jours avant l'automne, pour cette randonnée qui nous a emmenés des Nielles à Cancale puis jusqu'à la Pointe du Grouin.

22 personnes se sont levées tôt le dimanche matin dans le but d'admirer successivement grèves, bassins ostréicoles et les petites criques abritées. Tout au long de cette randonnée, le bleu turquoise de la mer nous accompagnait. Un vrai régal !

Randonnée Pédestre

Le circuit du granit
St Christophe de Valains

Dimanche 19 Octobre

La roche est présente partout, dans les constructions comme au bord des chemins. Il reste encore d'anciens moulins à papier (la sourde). Circuit dans la vallée de la Minette (affluent du Couesnon). Enorme chêne de la liberté avec son chapeau et sa devise

Randonnée de 10 km environ

Rendez-vous dimanche à **13h15** précises

Sur le parking du Centre Commercial Les Longs Champs

Prévoir chaussures de randonnée

Tarifs :

Adhérents : gratuit

Non adhérents: 2 euros

Participation aux frais d'essence pour les piétons
(coût indicatif : 0,15 euro/km et par voiture)

La vie de l'association



Samedi 18 octobre : HALLOWEEN.

Après-midi : **Stage de danse irlandaise** à partir de 14h00. Prix : 5 euros.



Soirée: **Repas suivi d'un concert—ceili** avec le groupe **Lyres Des landes.**



Les réservations sont à faire impérativement avant le **11 octobre.**

Samedi 15 novembre : Visite des Serres de l'Université de Rennes de 14h00 à 17h00

avec Marie- Thérèse Missé , professeur de l'Université de Rennes

Le nombre de personnes est limité à 15.

S'inscrire auprès du CPB avant le 14 novembre.

Tél: 02 99 27 63 27



Voix traçées

Installation sonore interactive :

Luc Martinez et Jean Noel Montagné

Création des visuels : **Jacques Lucas**

Du 18 septembre au 29 octobre

Luc Martinez, concepteur multimédia et designer son, crée à l'occasion de son exposition au Grand Cordel, une œuvre interactive, centrée sur un environnement sonore, que génèrent les sons émis par les visiteurs-spectateurs.

Prochaine expo :Franchir le seuil

photographies, installation In Situ SYLVIE TUBIANA

du 7 novembre au 18 décembre 2003

Pour tout renseignement :



Le Grand Cordel mjc

18 rue des Plantes

35700 Rennes

Tél : 02 99 87 49 49

www.grand-cordel.com



CALENDRIER
DU PETIT
VALENTIN

ANIMATIONS

Conseil de quartier le 13/10

Rando le 19/10

Tarot le 25/10

Burkina le 14/11

RENCONTRES

Au Local à 20h30

Internet/Multimédia le 15/10

Histoire du quartier le 23/10

Comité de rédaction du petit
valentin le 3/11

Burkina le 5/11

Internet/Multimédia le 12/11



Retrouvez toutes ces informations et plus (les photos
de nos animations, infos pratiques du quartier,
etc...) sur notre site Internet :

<http://assval.free.fr/>



*Le Petit
Valentin*

LE PETIT VALENTIN: *Bimestriel d'information de l'association Vivre
aux Longs Champs.*

Directeur de la publication: *Michel MORO*

Rédacteurs : *Michel MORO, Alain HATTY, Marie-Cécile LARROCHE,
Françoise EVEN, Sylvane VIAUD, Maryvonne GALLAIS, Félicité
DESBROUSSES, Catherine CESARD, Isabelle DUOT.*

Insertion : *Juliette DUPAS, Emilienne FILLEUL, Joëlle GUERO,
Simone LARCHER, Martine LAURENT, Sylviane QUINTON, Ginette
COLIN, Gisèle SAUVEE*

Mise en page: *Isabelle DUOT*

Imprimerie: *Mille et un papiers*

N°120/ Octobre 2003

Association Vivre aux Longs Champs